

# TALLERES LUAR NATURAL

**CURSO DE JABÓN INICIACIÓN** (Precio 20 euros/persona). Dos opciones a elegir:

TALLER 1: Se realizarán 3 tipos de jabones (2 cosméticos y para la ropa).

TALLER 2: Se realizarán 3 tipos de jabones cosméticos.

Nosotros aportamos todo el material solo tienes que traer unas gafas de protección, un delantal o bata y si has elegido la opción con jabón para la ropa unos 500 gr mínimo de aceite usado.

Al finalizar el taller cada participante tendrá nociones básicas de la fabricación de jabón, un dossier explicativo del proceso y propiedades medicinales de plantas y 2 recipientes con los tipos de jabón realizados.



**CURSO DE JABÓN AVANZADO** (Precio 40 euros/persona)

En este taller nos centraremos más en la realización de jabones más trabajados. Es imprescindible que para realizar este curso se haya realizado antes el curso de iniciación. Realizaremos 4 tipos de jabones: jabón de glicerina con arcillas, un jabón medicinal de caléndula, tomillo, manzanilla y avena, técnica de coloreado de jabón y jabones usando varios tipos de aceites. También incluye un dossier con todas las técnicas y procedimientos tratados durante el curso. En este curso como en el anterior el participante deberá traer gafas y delantal.



Jaboneria, cosmética natural y cursos

[www.luarnatural.blogspot.com.es](http://www.luarnatural.blogspot.com.es) [www.luarnaturalcursos.wordpress.com](http://www.luarnaturalcursos.wordpress.com)

### **CURSO DE COSMÉTICA NATURAL** (Precio 50 euros/persona)

En este taller enseñaremos al participante a realizar su propia cosmética casera de una forma natural. Nosotros aportamos todos los ingredientes y recipientes necesarios.

Realizaremos 4 productos: un bálsamo labial de caléndula, un champú casero biodegradable, una crema corporal y un stick antiarrugas y antibolsas de los ojos. Al terminar el curso el participante tendrá nociones para realizar estos cuatro productos en su casa, así como un dossier explicativo de lo realizado durante el curso.



### **CURSO “EL MUNDO DE LAS PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS”:**

En el mundo actual en el que vivimos cada día más personas se interesan por la medicina natural, unos por el problema del acceso más caro a los medicamentos farmacéuticos y otros porque quieren utilizar una forma natural de curar las afecciones y enfermedades sin recurrir a los medicamentos de síntesis química.

Este curso te introducirá en el mundo de las plantas medicinales y aromáticas, así como conseguirás realizar preparados medicinales frente a las dolencias más habituales que se presentan a lo largo del año (alergias, resfriados, dolores musculares, refuerzo del sistema inmunológico...), enseñándote a:

- Diferenciar los principios activos y propiedades de las plantas medicinales y aromáticas.
- Aprender a preparar remedios naturales, cremas, tinturas, decocciones, ungüentos, jarabes, cataplasmas,...
- Saber tratar dolencias habituales mediante la aplicación de estos remedios naturales.



**Jabonería, cosmética natural y cursos**

[www.luarnatural.blogspot.com.es](http://www.luarnatural.blogspot.com.es) [www.luarnaturalcursos.wordpress.com](http://www.luarnaturalcursos.wordpress.com)

## **TEMARIO DEL CURSO:**

### **TEMA 1.- Las plantas medicinales y aromáticas**

- 1.1- Introducción a las plantas medicinales y aromáticas.
- 1.2- Historia de las plantas medicinales.
- 1.3- Principios activos y acción de las plantas medicinales.
- 1.4- Nomenclatura e identificación de las plantas medicinales.
- 1.5- Recolección, secado y conservación de plantas medicinales.

### **TEMA 2.- Botánica medicinal**

- 2.1- Preparación de remedios naturales I: infusiones, decocciones, maceraciones, cataplasmas y tinturas.
- 2.2- Preparación de remedios naturales II: Ungüentos, cremas, pomadas y jarabes.
- 2.3- Plantas medicinales que podemos cultivar en casa: cuidado y mantenimiento

### **TEMA 3.- Fitoterapia**

- 3.1- Remedios naturales para las dolencias del sistema respiratorio, el sistema inmunológico y el sistema nervioso.
- 3.2- Remedios naturales para las dolencias del sistema excretor, sistema cardiovascular, el sistema circulatorio, el sistema motor y el sistema genito-urinario.
- 3.3- Remedios naturales para alergias y otros problemas dermatológicos.
- 3.4- La Stevia, una gran aliada contra la diabetes. Propiedades y usos.

### **TEMA 4.- Otros ingredientes naturales que podemos usar en la realización de remedios medicinales.**

- 4.1- Arcillas: Caolín, verde y roja
- 4.2- Mantecas
- 4.3- Cera de abeja
- 4.4- Aceites

El curso está disponible en dos opciones: modelo presencial y modelo on line. El modelo presencial incluye 4 casos prácticos (material incluido en el precio):

- El precio del curso presencial es de 100 euros (80 euros para desempleados, estudiantes y jubilados).
- El precio del curso on line es de 60 euros (40 euros para desempleados, estudiantes y jubilados).

El curso presencial se realizará durante un fin de semana. Horario: Sábado de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 20:30h/Domingo de 10:00 a 15:00h. También cabe la posibilidad de realizarlo entre semana.

Todas las personas que hayan participado en alguno de nuestros cursos podrán beneficiarse del descuento de desempleados, estudiantes y jubilados). Así como de un precio especial en el curso de cosmética natural al cual podrán asistir por el precio de 45 euros.



**Jabonería, cosmética natural y cursos**

[www.luarnatural.blogspot.com.es](http://www.luarnatural.blogspot.com.es) [www.luarnaturalcursos.wordpress.com](http://www.luarnaturalcursos.wordpress.com)

También puedes solicitarnos un curso hecho a tu medida, dinos tu propuesta y nosotros te confeccionamos el taller y el presupuesto. Realizamos talleres para Centros sociales, asociaciones, ong's, ayuntamientos, ludotecas, hoteles...

Para solicitar más información o hacernos llegar tu propuesta solo tienes que escribirnos un correo electrónico a [luarcosmeticanatural@gmail.com](mailto:luarcosmeticanatural@gmail.com) o bien llamarnos al número de teléfono 625769764.



**Jaboneria, cosmética natural y cursos**

**[www.luarnatural.blogspot.com.es](http://www.luarnatural.blogspot.com.es) [www.luarnaturalcursos.wordpress.com](http://www.luarnaturalcursos.wordpress.com)**